

# Kommentar til 'INFLATION I EVIDENSEN'

Dansk Psykolog Forenings formand har denne kommentar til debatartiklen fra Klaus Pedersen

Kommentar ■ Af Roal Ulrichsen

■ Allerførst tak for et velskrevet og vigtigt indlæg fra formanden for Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer, Klaus Pedersen. Som det vil fremgå af det følgende, er den politiske ledelse i Dansk Psykolog Forening enig i de synspunkter, der fremsættes i indlægget.

Således er Dansk Psykolog Forening opmærksom på, at evidensbegrebet defineres på en måde, så unødvendige monopoliseringer undgås. Vi er derfor sammen med de øvrige nordiske lande i færd med at udarbejde en fælles principerklæring om evidens, hvor der tages udgangspunkt i den amerikanske psykologforenings erklæring, som der også henvises til i indlægget.

Dette arbejde er netop tænkt som et modtræk mod eventuelle indskrænkninger i psykologers metodefrihed. Dansk Psykolog Forening er endvidere enig i, at man ikke bør udelukke evidensmæssigt lovende men endnu ikke evidente metoder, jf. foreningens rapport om "Psykotera-pi og Videnskabelighed", 2003, side 25.

Betydningen af den kliniske ekspertise i såvel udredning som behandling skal der heller ikke herske tvivl om. Klinikerens selvstændige refleksion og stillingtagen er da også en af de tre parametre, der fremhæves i APA's principerklæring om evidensbaseret psykologisk praksis. I forlængelse heraf er det også psykologens opgave at vurdere, hvilke interventionsformer der er relevante i den konkrete sag.

Dansk Psykolog Forening er endvidere helt enig i, at sikring af kvalitet og udvikling af psykologers psykoterapi bedst tilgodeses ved en tilstrækkelig uddannelsesmæssig baggrund. I forlængelse af rapporten om "Psykotera-pi og Videnskabelighed" blev den ny specialistuddannelse i psykoterapi (2005) derfor også opgraderet med hensyn til at sikre det videnskabelige niveau. Samtidig blev der indført et fælles teorielement omkring valg af interventionsformer.

## Svar på tre spørgsmål

I forhold til de tre spørgsmål, som Klaus Pedersen stiller til Dansk Psykolog Forenings Politiske ledelse ligger svarene derfor ligefor:

Danske Psykolog Forening vil ikke acceptere unødige begrænsninger i psykologers metodefrihed og heller ikke passivt se til, hvis dette skulle ske. Kvalitet i psykoterapi sikres bedst ved god og fordomsfri psykoterapiforskning i såvel laboratorie- som praksissetting, ved løbende opgradering og vedligeholdelse af psykologers psykoterapeutiske kompetencer samt formidling af særkendet ved psykologers psykoterapeutiske kompetence til den brede offentlighed.

Roal Ulrichsen

## FAKTA ■ Psykoterapi og videnskabelighed

Rapporten "Psykoterapi og videnskabelighed" (2003), som der henvises til, findes på [www.dp.dk](http://www.dp.dk) > Publikationer > 'Profession og fag'.

